



Le Carrefour des femmes de St-Léonard vous offre la possibilité de suivre une « Thérapie par l'art »

- Vous vous sentez dépressive, anxieuse, en mal de vivre ou angoissée?
- Vous ressentez le besoin de mieux comprendre votre situation et d'exprimer votre mal être?
- Vous vous sentez seule avec votre problème?
- Vous avez envie de vous exprimer à travers l'art?

Nous vous offrons l'opportunité de participer à des rencontres thérapeutiques confidentielles de groupe animées par une art thérapeute accréditée. Ces rencontres sont offertes gratuitement en échange d'un engagement de présence de votre part.

(Inscription et entrevue obligatoires).

Durée : Séances de 2 h 15 les mardis du 28 septembre 2010 au 16 mars 2011
(2 groupes de 8 places disponibles)

Pour obtenir de l'information ou pour vous inscrire, contactez Diane Rioux au (514) 325-4910 avant le 13 septembre.

Pavillon Wilfrid-Bastien

8180 Collerette (Dans le même pavillon que le poste de police 42)



Desjardins

Caisse de Saint-Léonard



www.cfsl-femmes.org